

かん きょう 環境にかしこい せん たく 選択

COOL CHOICE YAMAGUCHI

み らい 未来のこと かんが 考えて、えら 選ぶー



ち きゅう み らい かんが 地球の未来を考えてぬろう!

クール チョイス

ぬりえ 作品募集!

COOL CHOICE ぬりえコンテスト2023

やまぐちし クール チョイス 山口市のCOOL CHOICEキャラクター「選ぶー」のぬりえコンテストです。好きな色でぬりながら、みんなにもできる、環境にいいことをふきだしに書いてみてね。

なまえ

さい

ようちえん
ほいくえん
ほいくしょ
こどもえん

「COOL CHOICE」って、なに？



**COOL
CHOICE**
YAMAGUCHI

いま、地球の温度がどんどん上がっています。それは、人間が生活するときに出るCO₂のせい。このままだと地球がこわれてしまうので、世界中の国がCO₂を減らそうと努力しています。日本もがんばっていますが、1人ひとりにできるのは、CO₂を減らす買い換え・サービスを使うこと。あなたのおうちでも、できることがたくさんあります。おうちの人と考えて選ぶことでちからを貸してください。

COOL CHOICE ぬりえコンテスト2023に応募しよう!

好きな色で
ぬってみよう!

受賞者には「選ぶー」オリジナルグッズをプレゼント!

さい ゆう しゅうしゅう
最優秀賞

1名

サーモ

ステンレスボトル [500ml]

2本セットをプレゼント!

おや こ
親子で
使ってね



ゆう しゅうしゅう
優秀賞

20名

特製

手ぬぐい

をプレゼント!



か さく
佳作

50名

特製

クリアファイル

をプレゼント!



※デザインは変更する場合があります。

応募について

【受付期間】2023年8月4日(金)～9月25日(月)必着 [持参の場合は平日10:00～17:00]

【応募資格】

3～6歳(年少・年中・年長に相当するお子様)

【応募方法】

ぬりえを完成させ、保護者記入欄をご記入の上、切り取って下記宛てに郵送またはご持参ください。

◎作品の送り先:

〒753-0075 山口県山口市中国町7-40 c-court 1F
株式会社コア「COOL CHOICE」ぬりえ係

※持参される場合は、受付にお渡ください。

【賞】

最優秀賞:1点、優秀賞:20点、佳作:50点 ※受賞者のみにメールで通知します。

【審査】

山口市 COOL CHOICE のアートディレクター、保育関係者 他

【受賞作品発表】

山口市公共交通ふれあいフェスタにて、受賞作品(最優秀賞、優秀賞)の表彰式を行います。また、「コープやまぐち」の店舗に受賞作品を展示します。

「山口市 COOL CHOICE」WEB サイトでも発表します。(2023年10月下旬予定)

https://kankyo-portal.jp/cool-choice/nurie_2023/



【主催】山口市環境部環境政策課 ※本事業は、株式会社コアが山口市の委託を受けて運営します。

【お問い合わせ】株式会社コア(担当:藤井) TEL: 083-932-1300

保護者 記入欄 (必須)

保護者の
氏名

電話番号

お子様の
氏名

メールアドレス

お子様の
年齢

才

年少・年中・年長

【注意事項】●応募作品は原則として返却いたしません。●応募作品に関する権利は、各制作者に帰属します。ただし、主催者は本事業の目的の範囲内で、応募作品を展示やWEB掲載、複製することができます。●応募用紙に記入いただいた個人情報、「山口市 COOL CHOICE ぬりえコンテスト」事業にのみ使用いたします。●応募作品や展示の様子を撮影した写真や、映像をメディアに提供場合があります。その際、名前以外の個人情報は提供いたしません。●受賞の権利は他人に譲渡・換金することはできません。●応募内容に虚偽が認められた場合、応募資格に適用しない場合、または上記注意事項に反すると認められた場合は、受賞を取り消すことがあります。また、著作権のあるものについて、作者本人の了解なく応募したことによるトラブルについては一切関知しません。

山口市



旬の食べものを、 選ぶ

食べて季節を
感じるって、
幸せだわー



“旬の食材”を取り入れやすいレシピ

餃子の皮でかんたんピザ

親子で
作れる



- 材料
- 餃子の皮 (5枚)
 - ミニトマト、ナス、ピーマン、とうもろこし(ゆでたもの)など旬の野菜を適量
 - 玉ねぎ
 - とろけるチーズ(5g)
 - ピザソース(10g)

PICK UP!

山口市内の保育園等での給食は、和食を中心とした一汁三菜を基本に、旬の食材、地産地消の食材を取り入れて作られています。みんなが給食やお弁当を残さずおいしく食べることも、COOL CHOICEの立派な取り組みのひとつになっているのですね。

- 作り方
- ① 野菜を切る。ミニトマトは輪切り、ナスはイチョウ切り、ピーマン、玉ねぎは千切りに。
 - ② 餃子の皮にピザソースを塗り、切った野菜とチーズをのせる。
 - ③ アルミホイルに並べて、トースターで4〜5分焼く。皮がパリッとしたらできあがり。

ミニトマト、ナス、ピーマン、とうもろこしは、夏が旬の野菜です。レシピでは夏が旬の野菜を使っていますが、季節ごとに旬の野菜でアレンジするといいですね。また、餃子の皮でなく、ピザ生地でもできます。子どもがお手伝いできるレシピなので、ぜひ、おうちで作ってみてください。

CO₂を減らすために、できること

CO₂をまったく出さずに暮らすことはできませんが、その量を少しでも減らせるように、おうちの人といっしょに、できることを工夫してみてください。

もっと知りたいなら、こちら▶
山口市 COOL CHOICE Web サイト
<https://kankyo-portal.jp/cool-choice/>



マイカーより 電車やバスを、 選ぶ

通勤や通学、旅行、ちょっとした外出に、マイカー以外の選択肢を考えてみませんか？ 山口市は全国比較でガソリン購入量が最多という統計もあります。大人数が一度に乗れる鉄道やバスなら、みんながマイカーを利用するよりもCO₂排出量を減らせます。いつもはマイカーで行く場所にも、鉄道やバスでお出かけすれば、ちょっとした旅行気分になれるかもしれません。



山口市コミュニティバスでは、選べるラッピングバスが走っている。

PICK UP!

山口市には鉄道、バス、タクシーの公共交通機関があります。入賞作品の展示会場や表彰式会場には、ぜひ鉄道やバスで来てください。

おうちの人へ

毎月最終の金曜日は「山口市ノーマイカーデー」です。市内発着のバスを半額で利用できる「バス半額手形」と協賛店舗・施設でおトクなサービスが受けられる「特典サービス手形」、2つの特典がついた「つなぐカード」を手に入れて、ノーマイカーデーを楽しみましょう！



くわしくはこちら▶

涼しい服や 過ごし方を、 選ぶ

夏は涼しい服を着て、冷房時は室温28℃で快適に過ごせる工夫をしてみましょう。エアコンは1部屋だけにして家族で集合。フィルターを掃除すれば、効きがよくなります。植物で日差しを遮るグリーンカーテンは、部屋の温度が上がるのを防ぎ、暑さをやわらげてくれます。打ち水、夏野菜やかき氷で涼しさを感じるのもおすすめです。

部屋を
キンキンに
冷やすなんて、
クールじゃないわー



おうちの人へ

熱中症や冷たいものの食べ過ぎ・飲みすぎには十分に注意しましょう。外気温や湿度、体調などに合わせて無理のない範囲で、冷やしすぎない室温調整をお願いします。



地福保育園の園舎でのグリーンカーテンの取り組み。(2020年)

プラじゃない方を、選ぶー

使い捨てつかすのプラスチックをなくそう

マイボトルなら
洗あらってくりかえし
使えるもちるわー



プラスチックごみを分別ぶんべつせずに捨すてると、処分しょぶんする時とき、CO₂がたくさん出でます。また、ポイ捨ぽいすてされ雨あめや風かぜで海うみに流ながれると海洋プラスチックごみ、とても小さなマイクロプラスチックになり、魚いしがエサと間違まちがえて食たべてしまうなどの問題もんだいも深刻しんこく。レジ袋れじふくは断ことわる、ペットボトルよりマイボトル(水筒)、詰め替え製品つめかえひんを選ぶ、ちゃんとリサイクルするなど、地球ちきゅうのために簡単かんたんにできることがあります。



山口市やまぐちしの美濃ヶ浜みのがひらの海岸かいがんには、たくさんのプラスチックごみが流ながれ着きている。

クール チョイス
COOL CHOICE
ぬりえコンテスト2022

入賞作品

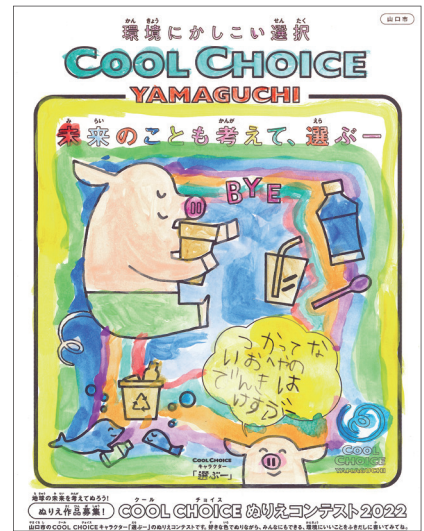
たくさんの応募おうぼの中から選ばれた、入賞作品にゅうしょうさくひんの一部いちぶです。



最優秀賞
三上 茉奈 (6歳)
野田学園幼稚園



優秀賞
古屋 心遥 (6歳)
山口大学教育学部附属幼稚園



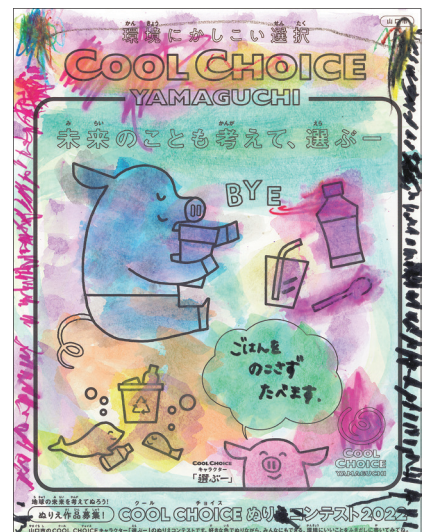
優秀賞
金子 華々 (5歳)
旭幼稚園



優秀賞
のむら なご
野村 奈七子 (4歳)
山口みなみこども園



優秀賞
はんだ みゆこ
飯田 珠柚子 (4歳)
吉敷幼稚園



優秀賞
なか むら ゆい
中村 結 (3歳)
ゆめほし保育園大内園
夢の星保育園大内園

今年ことしも、地球ちきゅうのことを考えながら、楽しくぬって応募おうぼしてください。

※入賞者の年齢等は当時のものです。